

A BCS Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki), Universidad Camilo Jose Cela (Madrid), és a Pikler ház (Budapest) közös munkája  
(2020)

# ‘Ez vagyok én’ könyv

Beszokás az óvodánkba



*'Ez vagyok én' könyv*  
*Kisgyermekgondozói kézikönyv*

Group production by:

Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki),  
Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)



This project has been funded with support from the European Commission.

1. Edition, May 2020

© 2020 Berlin Cosmopolitan School Kindergarten ; Preschool (Berlin), ICEC  
(Helsinki), Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other non-commercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher at the address below.

This publication reflects the views only of the authors, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ICCC Group  
Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool, Invalidenstrasse 130, 10115  
Berlin, Germany

[www.iccc.group](http://www.iccc.group)

## HOGYAN HASZNÁLJUK EZT AZ ANYAGOT?: 'ÉN' KÖNYVEK

Kedves Óvónők,

Az ebben a kézikönyvben található anyagot az óvodakezdés előtt ajánljuk átadni az újonnan érkező családoknak, akár a következő oldalon bemutatott mintalevél kíséretében, akár egy jobban a csoportra szabott levéllel. Az alábbi korszakos kérdéseket a szülők kivághatják és beragaszthatják az általunk biztosított füzetbe, majd fotókkal, rajzokkal, textiliákkal, stb... illusztrálva készíthetnek egy 'ÉN' könyvet, melyet a gyermek magával hozhat az első nap és ott is hagyhat a csoportszobában. A füzet



célja, hogy kapcsolatot hozzon létre otthon és óvoda között. A gyermeknek lehetősége lesz, hogy belenézzen a könyvbe, amikor megnyugásra van szüksége, szomorú, vagy csak végiglapozná azt. Ez ad majd nekik egyfajta birtoklás- és büszkeség érzetet valami olyasmi felett, ami hidat képez otthoni és óvodai életük között. A könyv borítóján a gyermek fényképe és neve szerepeljen, és a gyermekkel együtt is kidekorálható.

1 éves kor: Javasoljuk, hogy a családok maguk töltsék ki, nyomtassanak ki fotókat és ragasszák bele a könyvbe. Természetesen megmutathatják a gyermeknek, és készítés közben kikérhetik a véleményét is. Nyugodtan ajánljuk nekik, hogy a képek alá vagy mellé írják oda a gyermek kedvenc játékának, ételének, stb. nevét.

2 éves kor: Kissé interaktívabb lehet, és megkérhetik a gyermeket, hogy segítsen fotókat, magazinból képeket, stb. választani, amiket betenne a könyvbe. Nyugodtan ajánljuk nekik, hogy a képek alá vagy mellé írják oda a gyermek kedvenc játékának, ételének, stb. nevét.

3 éves kor: Bátorítsuk a szülőket, hogy még inkább együttműködjenek a gyerekekkel, a gyermekük lerajzolhatja tárgyak képeit, segíthet fotókat választani, vagy eldöntheti, mi kerüljön a könyvbe. Nyugodtan ajánljuk nekik, hogy a képek alá vagy mellé írják oda a gyermek kedvenc játékának, ételének, stb. nevét.

4 és 5 éves kor: A családok mindenképp a gyermekkel együtt készítsék a füzetet. A gyermek csak annyira vegyen részt benne, amennyire ő szeretne, de éreznie kell,

hogy ez az ő könyve. Van hely rajzoknak, és a gyermek önmaga is készíthet bele fotókat fényképezőgéppel.

Minden korosztálynak külön könyve lesz. Néhány kérdés ismétlődni fog, hiszen a válaszok változhatnak és bővíthetnek. Minden évben kiküldjük a szülőknek az új kérdéseket és a könyvet, hogy újat készíthessenek. Az előző éveket hazavihetik a tanév végén.

Kedves családok,

Itt egy kis feladat nektek és gyermeketeknek az óvodai készülődéshez. Ez egy kiváló lehetőség, hogy kapcsolatot hozzunk létre otthon és intézmény között, ami nagyon fontos eleme az óvodai létnek. Alább megtalálhatóak a gyermek korosztályához tartozó kérdések; arra kérünk, vágjátok ki ezeket és tegyétek be a számotokra biztosított könyv üres lapjaira. Mikor a kérdéseket beragasztottátok, ti (és a gyermeketek, ha elég idős hozzá) is tudtok bele fotókat tenni a gyermekről/családról, rajzokat, magazinból kivágott képeket, bármit, ami a feltett kérdésekhez kapcsolódik, hogy ez a könyv egyedi legyen számukra. Azt kérjük, hogy a könyv borítóját a gyermek fotójával és nevével dekoráljátok, így egyedül is ki tudja majd választani a sajátját a csoportszobában.



Nem árt észben tartani, hogy ez a könyv akár minden nap előkerülhet a csoportszobában, így a lehető legjobban ragasszuk bele a dolgokat.

Ötletek arra vonatkozóan, hogy hogyan vonhatjuk be a gyermeket:

1. Kérdezzük meg, hogy szeretne-e képeket válogatni, amiket majd beleteszünk a könyvbe.
2. Kérdezzük meg, hogy lenne-e kedve segíteni a képek hátulját beragasztózni, majd rásimítani azokat a lapokra.
3. Kérdezzük meg őket és jegyezzük le a könyvbe, amit szeretnének beleírni. Sokféle módon bevonhatóak. Kérdezhetjük azt is: "Mik a kedvenc játékaid?", vagy éppen: "Segítenél nekem képeket készíteni erről a játékról?".
4. Ügyeljünk arra, hogy a nem biztonságos tárgyakat a gyermektől elzárva tartsuk, vagy ha elég idős hozzá, együtt dolgozzunk, például gyermekbarát ollóval.

Ez a könyv felnőtt és gyermek számára egyaránt kiváló szórakozást nyújthat. Ha gyermeked elmúlt 3 éves, nyugodtan ösztönözd rajzolásra, fénykép készítésre, és, hogy minél inkább vegyen részt a könyv készítésében, amit majd izgatottan hozhat

be az óvodába és oszthat meg velünk! Kérjük, szólj, ha bármilyen kérdésed van a könyvben megjelenő kérdésekkel, vagy ahhoz tartozó feladatokkal kapcsolatban!

## 1 ÉVES KOR

Ez vagyok én:

Ez a családom:

Ezekkel az emberekkel sok időt töltök:

Ezeket az ételeket szeretem enni:

Ezekkel szeretek játszani:

Ez az otthonom:

## 2 ÉVES KOR

Ez vagyok én:

Ez a családom:

Ezeket az ételeket szeretem enni:

Ezeket szeretem énekelni/olvasni/hallgatni:

Ezekkel szeretek játszani:

Ezek a nyári emlékeim:

Ezek az állatok érdekelnek engem:

Ezek a dolgok érdekelnek még engem:

Ez a szobám:

## 3 ÉVES KOR

Ez vagyok én:

Ez a családom:

Ezeket a szavakat szeretem mondani:

Ezeket szeretem énekelni/olvasni/hallgatni:

Ezek az állatok érdekelnek engem:

Ezt csinálom a családommal:

Ezt viselem, ha esik az eső/ha süt a nap:

Ez egy olyan tevékenység, amelyben gyakran részt veszek:

Így rajzolok:



## 4 ÉVES KOR

Ez vagyok én:

Ez a családom:

Ezeket szeretem énekelni/olvasni/hallgatni:

Ezek a dolgok érdekelnék engem:

Ezt csinálom a családommal:

Ezeket az ételeket szeretem enni:

Így szeretem eltölteni a szabadidőm:

Ezek a nyári emlékeim:

Ebben a hónapban van a születésnapom:

Így rajzolok:

## 5 ÉVES KOR

Ez vagyok én:

Ez a családom:

Ezek érdekelnek:

Ezt szeretem csinálni ősszel:

Ezt szeretem csinálni télen:

Ezt szeretem csinálni tavasszal/nyáron:

Így rajzolok most:

Ezt csinálom a családommal:

Mikor felnövök, szeretnék:

Szeretném, ha ezt még tudnátok rólam:

A gyermekeknek egészséges környezetre van szükségük, melyben növekedhetnek, fejlődhetnek, játszhatnak és tanulhatnak. Az őket körülvevő környezet összetett és változó.

A szakember feladata, hogy példaként szolgáljon, valamint megfelelő, egészséges lehetőségeket és viselkedésmintát biztosítson a gyermekek számára az élet minden területén.

Ily módon a szakemberek és családok magabiztos, független és önmagukért felelős gyermekeket nevelnek, akik megélik az élnhatékony érzését és interkulturálisan érzékenyek.

