

A BCS Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki), Universidad Camilo Jose Cela (Madrid), és a Pikler ház (Budapest) közös munkája
(2020)

Szülő /Gyermek receptek

Beszokás az óvodánkba



Szülő/Gyermek receptek
Kisgyermekgondozói kézikönyv
Szerzők:

Group production by:

Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki),
Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)



This project has been funded with support from the European Commission.

1. Edition, May 2020

© 2020 Berlin Cosmopolitan School Kindergarten ; Preschool (Berlin), ICEC
(Helsinki), Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other non-commercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher at the address below.

This publication reflects the views only of the authors, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ICCC Group
Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool, Invalidenstrasse 130, 10115
Berlin, Germany

www.iccc.group

HOGYAN HASZNÁLJUK EZT AZ ANYAGOT?: SZÜLŐ/GYERMEK SZAKÁCSKÖNYV

Ez a választható anyag az óvodáknak/egyéni nevelőknek szól, hogy kapcsolatot létesítsenek otthon és intézmény között a beérkező családok számára. Előfordulhat, hogy a különböző országokból jövő és más-más kulturális háttérrel rendelkező családok gyermekei fenntartásokkal kezelik az intézményben kínált ételleket, ami viszont megnehezítheti a beszkokásukat. Ennek megoldásaként ajánljuk ezt a szakácskönyvet, mely ötleteket adhat az új szülőknek, mit is főzhetnének otthon az óvoda országában hagyományosnak számító, vagy legalábbis a gyerekeknek napközben kínált ételek közül. Az otthon főzés gondolata, hogy interaktív és gyermekbarát, így a gyermek a lehető legnagyobb mértékben bevonható az előkészítésbe és az ételek főzésébe. A szülővel együtt történő új étel főzésének (ami jelentheti a gyümölcsök/zöldségek mosását, burgonyahámozást, a puha zöldségek/gyümölcsök vajazó késsel történő vágását, kavargatást, stb...) és az elkészült étel kóstolásának tapasztalatán keresztül a gyermek jobban felkészül arra, hogy ezzel az étellel az óvodában is összetalálkozhasson.

Alább található egy recept, ami egy német óvodában adható lehet. A szakembereket arra buzdítjuk, hogy használják a saját receptjeiket, és cseréljék ki a képeket olyanokra, amikről azt gondolják, jók lehetnek, miközben a gyermekek segítenek a szüleiknek az adott étel elkészítésében. Nyugodtan adjunk hozzá további recepteket, vagy csak szerezzünk be pár példát a családok számára. Ez a szórakoztató és gyakorlatias anyag kicsivel több magabiztosságot adhat a szülőknek és gyermekeknek, hogy belépjenek az intézménybe.



Burgonya tócsni

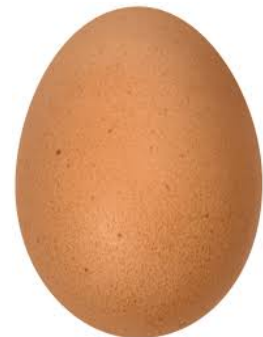
(Kartoffel
Puffer)

egy adaghoz:

2 nagy burgonya



1 tojás



1 evőkanál liszt



1 csipet só



Olaj a sütéshez



Eszközök:

Sajtreszelő



Zölgséghámozó



Útmutató:

- 1) Hámozzuk meg a burgonyát.
- 2) Reszeljük le a burgonyát.
- 3) Adjuk hozzá a lereszelt burgonyához a tojást, a lisztet és a sót.
- 4) Egy előmelegített serpenyőbe öntsünk olajat, tegyünk bele egy nagykanállal a burgonyás-tojásos keverékből és süssük aranybarnára. Fordítsunk egyet rajta, hogy a másik oldala is megsüljön.
Ötlet a tálaláshoz: Almaszósszal vagy túróval is fogyaszthatjuk.

A gyermekeknek egészséges környezetre van szükségük, melyben növekedhetnek, fejlődhetnek, játszhatnak és tanulhatnak. Az őket körülvevő környezet összetett és változó.

A szakember feladata, hogy példaként szolgáljon, valamint megfelelő, egészséges lehetőségeket és viselkedésmintát biztosítson a gyermekek számára az élet minden területén.

Ily módon a szakemberek és családok magabiztos, független és önmagukért felelős gyermekeket nevelnek, akik megélik az énhatékonyság érzését és interkulturálisan érzékenyek.

