

Group production by: BCS Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki), Universidad Camilo Jose Cela (Madrid), Pikler-Haz (Budapest)
(2020)



Parent /Child Food Recipes

Transitioning to our Kindergarten



Parent /Child Food Recipes

Group production by:

Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki), Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)



This project has been funded with support from the European Commission.

1. Edition, May 2020

© 2020 Berlin Cosmopolitan School Kindergarten ; Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki),
Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other non-commercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher at the address below.

This publication reflects the views only of the authors, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ICCC Group
Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool, Invalidenstrasse 130, 10115 Berlin,
Germany

www.iccc.group

**KUINKA KÄYTTÄÄ TÄTÄ MATERIAALIA:
HUOLTAJAN/LAPSEN KEITTOKIRJA**

Tämä vapaaehtoinen materiaali on tarkoitettu päiväkodeille ja muille kasvattajille vahvistamaan kodin ja päiväkodin välistä suhdetta. Toisinaan muista maista ja kulttuureista tulevien perheiden lapsille voi olla vaikeaa tottua päiväkodin ruokaan ja ryhmään, jolloin päiväkotiin sopeutumisesta voi tulla vaikeampaa. Ratkaisuna tähän voi olla antaa perheille reseptejä kokeiltavaksi. Nämä voivat olla reseptejä jotka ovat suosittuja Suomessa ja ruokia mitä tarjotaan päiväkodissa. Nämä reseptit voivat olla interaktiivisia (kuvia mukana) ja lapsiystävällisiä jotta myös lapsi voi osallistua ruoanlaittoon. Yhdessä huoltajan kanssa tekeminen (hedelmien/vihannesten peseminen, kuoriminen, pilkkominen, sekoittaminen jne.) ja uuden ruoan maistaminen valmistaa lasta näihin ruokiin kun niitä tarjotaan päiväkodissa.

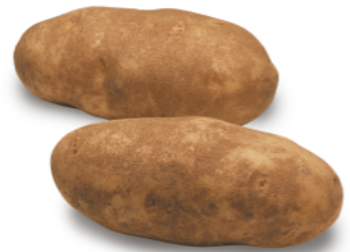
Seuraavalla sivulla löydät esimerkin reseptistä joka voitaisiin antaa päiväkodissa Saksassa. Opettajaa rohkaistaan käyttämään omia reseptejään ja kuvat voi korvata sopivammilla, jotka auttavat lapsia ja huoltajia kun he kokkaavat yhdessä. Voit vapaasti lisätä reseptejä tai antaa vain muutaman esimerkinä huoltajille. Tämä käytännönläheinen materiaali antaa lapsille ja huoltajille enemmän itseluottamusta päiväkodin aloitukseen.

Röstiperunat



annokseen
tarvitset:

2 isoa perunaa



1 kananmuna



1 rkl vehnä jauhoa



1 ripaus suolaa



Öljyä paistamiseen



Välineet:

Juustohöylä



Kuorimaveitsi



Ohjeet:

- 1) Kuori perunat kuorimaveitsellä.**
- 2) Raasta perunat.**
- 3) Lisää kananmuna, jauhot ja suola raastettujen perunoiden joukkoon ja sekoita.**
- 4) Laita öljyä pannulle, ota iso lusikallinen röstitaikinaa ja paista molemminpuolin kunnes perunat ovat kullanuskeita.**

Lapset tarvitsevat terveen elinympäristön missä kasvaa, kehittyä, leikkiä ja oppia. Heidän ympäristönsä on alati kehittyvä ja muuttuva. Opettajan tehtävänä on olla esimerkkinä ja tarjota lapsille sopivia käyttäytymismalleja kaikilla elämän osa-alueilla. Tällä tavalla opettajat ja perheet auttavat lapsia tulemaan itsevarmoiksi ja itsenäisiksi, jotka taitavat itsesäätelyn ja osaavat ymmärtää ja kunnioittaa ihmisiä muista kulttuureista.

