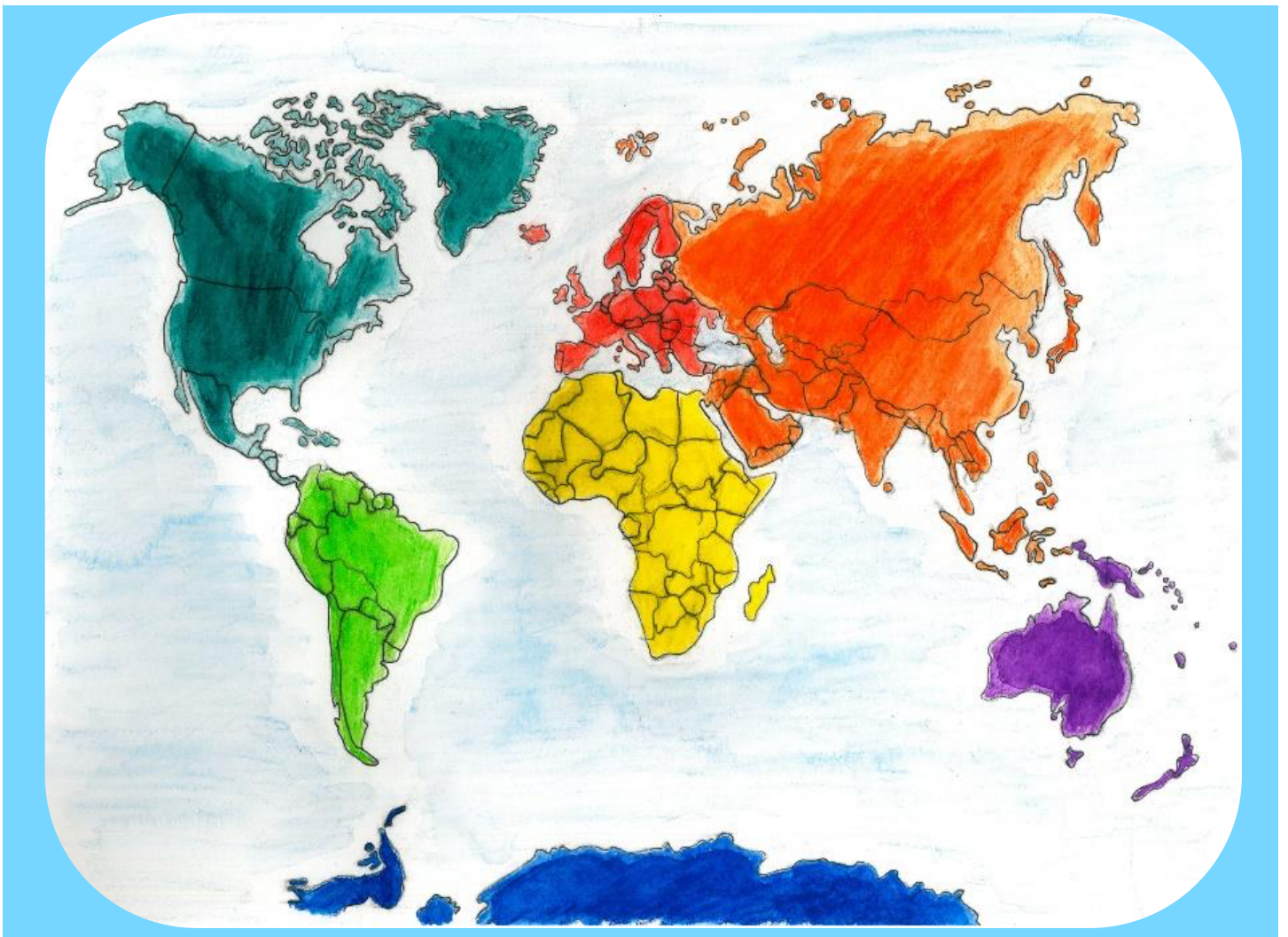


A BCS Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki), Universidad Camilo Jose Cela (Madrid), és a Pikler ház (Budapest) közös munkája
(2020)

Útmutató az óvodai csoport számára



Kisgyermekgondozói kézikönyv
Szerzők:

Group production by:

Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool (Berlin), ICEC (Helsinki),
Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)



This project has been funded with support from the European Commission.

1. Edition, May 2020

© 2020 Berlin Cosmopolitan School Kindergarten ; Preschool (Berlin), ICEC
(Helsinki), Universidad Camilo José Cela (Madrid), Pikler-Ház (Budapest)

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other non-commercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher at the address below.

This publication reflects the views only of the authors, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ICCC Group
Berlin Cosmopolitan School Kindergarten & Preschool, Invalidenstrasse 130, 10115
Berlin, Germany

www.iccc.group

BEVEZETŐ

Egy új óvodába – vagy bármilyen új közösségbe – való belépés mindig nagyon izgalmas, ugyanakkor kissé megterhelő is az egész család számára. Ezért különösen fontos, hogy egyszerű és átlátható módon kapjanak információt a kezdéshez kapcsolódó tudnivalókról. Jelen kiadványunk célja, hogy az első időszak kavalkádjában semmilyen fontos információ ne vesszen el akkor sem, ha esetleg az óvónő valamiről nem beszél vagy a szülők valamit elfelejtenek megkérdezni.

Gondoljuk át, hogyan és milyen eszközökkel szeretnénk kommunikálni az újonnan érkező családokkal, például hogy hogyan kérjük a ruhák és egyéb saját tárgyak megjelölését annak érdekében hogy azok ne kallódjanak el. Mit tervezünk a születésnapok megünneplésére, mit kell majd a szülőknek behozni ezen alkalmakra? Szabad-e gyertyát behozni? (Néhány iskolában biztonsági okokból szigorúan tiltják azok használatát.) Ez a kézikönyv egy bizonyos óvoda egy bizonyos csoportjának a példáján keresztül mutatja be, milyen módon lehet a szülőket a szükséges tárgyakról és tudnivalókról értesíteni még a tanév kezdetét megelőzően.

Ezt a kiadványt csak sorvezetőként használjuk: annak tartalmát alakítsuk saját intézményünk jellegének megfelelően, figyelembe véve, hogy az adott óvodai csoportot érintő fontos kérdésekkel kapcsolatban mit szeretnénk a szülők felé kommunikálni.



Csikóhal csoport szabályai



Üdvözöljük a Csikóhal Családokat! Örömmel fogadunk benneteket a Csikóhalak első évfolyamában! Az alábbiakban néhány fontos szabályra szeretnénk felhívni a figyelmeteket, valamint hasznos tanácsokkal szolgálni azért, hogy a csoportunkba való beszokás a lehető legzökkenőmentesebb lehessen.

- **Családlátogatás:** Hamarosan jelentkezünk a július és augusztus hónapokra tervezett családlátogatások időpontjaival kapcsolatban. Ezeknek a látogatásoknak a célja, hogy még a beszokási folyamat kezdete előtt találkozzunk és elkezdhessük az ismerkedést.

- **Kapcsolattartás:** Az évkezdés előtti időszakban elsősorban emailen leszünk elérhetőek. Emellett év közben is sok hasznos és fontos emlékeztetőt és dokumentumot fogunk emailen eljuttatni nektek. Miután elkezdődik az oktatási év, minden osztálynak saját telefonja is lesz, melyet sürgős hívások bonyolítására, fényképkészítésre, hiányzás bejelentésére és a Class Dojo applikáció frissítésére fogunk használni. Gyermeketek hiányzása esetén kérjük, emailen is értesítsetek minket!
- **Fényképek:** Kérjük, emailen küldjétek az óvónőknek 1-2 fotót gyermeketekről, lehetőleg egy jól sikerült portrét, valamint 2-3 családi fotót is. A portréfotókat már érkezésük előtt szeretnénk kitenni, hogy minél otthonosabban érezzék magukat a szobába érkezve, a családi fotókból pedig egy külön falat fogunk készíteni, aminek funkciója az lesz, hogy segítse a gyermekeket a beszokás időszakában.
- **Víz:** Kérjük, hozzatok be gyermeketeknek egy nével ellátott vizespalackot, melyet naponta kiürítünk majd. A pihenőidő közeledtével a cumisüvegek is előkerülhetnek, ezt azonban kérjük, hogy mindig otthon tisztítsátok és töltsétek újra.
- **Pelenka:** Évkezdéskor arra kérjük a szülőket, hogy mindenki saját maga hozzon pelenkát, nedves törülköndőt és krémet gyermeke számára. A csoportot képviselő szülő(k) megválasztása után a szülői közösség dönthet úgy, hogy együtt vásárolják meg ezeket, közös használatra. Ez természetesen minden csoportnak a saját döntése.
- **Ruházat:** Mivel terveink szerint mindenféle időjárás esetén ki fogunk menni az udvarra, kérjük, hogy a gyerekek benti ruházatát ennek megfelelően biztosítsátok. Mindig legyen a gyerek fogasán az aktuális időjárásnak megfelelő (eső, hó, stb.) ruházat, melyet előzőleg elláttatok a gyermek nevével. Kérjük, gondoljatok a cipőre, csizmára és benti cipőre is! Kérjük, arról se feledkezzetek meg, hogy a gyerekek az itt töltött időben olyan tevékenységeket is fognak végezni, melyek során ruhájuk koszolódhat. Igyekszünk köpenyt/kezeslábast használni ilyenkor, de javasoljuk, hogy gyermeketeket inkább olyan ruhában hozzatok óvodába, amit nem bántok, ha koszos lesz.
- **Váltóruha:** Várhatóan időnként szükség lesz majd a gyerekek átöltöztetésére, mert leöntötték vagy játék közben összekoszolták

magukat, ezért kérjük, hogy az akasztón mindig legyen nével ellátott váltóruha is. Jelezni fogjuk, ha már fogytán van a váltóruha a zsákban.

- **„Duduk” és otthoni játékok:** Évkezdéskor szívesen látjuk a gyerekek kedvenc plüssállatát vagy puha alvós játékát. Kérjük, ezeket is jelöljétek meg, hogy ne keveredjenek össze. Az otthoni játékokkal kapcsolatban azonban az óvodai szabályzat alapján azt kérjük, hogy azok inkább maradjanak otthon, kivéve, ha éppen olyan napot tartunk, amikor a téma az, hogy megmutassuk és megosszuk egy-egy tárgyunkat a többiekkel.
- **Születésnap ünneplése:** Szeretjük a születnapokat és szeretnénk a gyerekeket megtisztelni azzal, hogy a következő születésnapjukat itt is megünnepeljük. Ilyenkor a születnapos gyerek szüleit is meghívjuk a csoportba az uzsonna körüli időben (ennek pontos időpontja az után fog véglegessé válni, hogy kicsit jobban megismertük a gyerekek napirendjét). Fontos tudnivaló, hogy óvodánk nem engedélyezi a mogyorófélék behozatalát. Emellett kérjük, hogy a születésnapi édesség tervezésekor egyeztetsetek az óvónővel az esetleges ételallergiákról, hogy olyan **egészséges** finomságot tudjatok hozni, amit a csoport minden tagja elfogyaszthat. A gyümölcsös édesség jó választás lehet a gyermek nagy napjának megünnepelésére. A csoportszobák nagyon érzékeny tűzriasztó rendszerrel vannak felszerelve, ezért a gyertya használata nem megengedett. Ettől függetlenül el fogjuk énekelni a Boldog születésnapot kezdetű dalt, és közben lehet úgy tenni, mintha elfújnánk egy gyertyát!
- **Hazamenetel:** Amikor délután jöttök a gyerekekért, kérjük, minden esetben búcsúzzatok el az óvónőtől, mielőtt elhagyjátok az épületet. Attól kezdve, hogy a szülő (vagy egyéb felnőtt) átveszi a gyermeket, ő felel érte. A többi gyerekre való tekintettel, és főként az év elején, az átvétel legyen a lehető leggyorsabb.
- **Babakocsik:** Kérjük, hogy tűzbiztonsági és higiénés okokból a babakocsikat mindig hagyjátok az épületen kívül. Az udvaron erre több kijelölt hely is rendelkezésre áll.
- **Hangerő:** A rövid folyosónkon van még egy csoportszoba és két felnőtt mellékhelyiség is. Kérjük, hogy amikor itt közlekedtek, vegyétek figyelembe, hogy a gyerekek esetleg pihennek vagy épphogy csak megérkeztek, stb., ezért igyekezzetek halkán beszélni.

- **Késő délutáni felügyelet:** Az óvoda első hónapjában - hacsak nem elkerülhetetlen - nem javasoljuk, hogy késő délutáni felügyeletre is beírássátok gyermeketeket. Az első időkben a normál nap is nagyon hosszú és kimerítő tud lenni a kicsiknek. Ugyanakkor ha nincs más választás, és korábban be kell írni a gyermeket a késő délutáni felügyeletre is, kérjük, ezt mielőbb jelezzétek nekünk, hogy közösen kidolgozhassunk egy stratégiát arra, hogy a gyermeket oda is beszoktassuk.

A gyermek eltanácsolásáról, a betegségek miatti hiányzásról, a babakocsiról és biciklikről, valamint a késő délutáni felügyeletről szóló további szabályok a BCS kézikönyvben találhatóak meg.

A gyermekeknek egészséges környezetre van szükségük, melyben növekedhetnek, fejlődhetnek, játszhatnak és tanulhatnak. Az őket körülvevő környezet összetett és változó.

A szakember feladata, hogy példaként szolgáljon, valamint megfelelő, egészséges lehetőségeket és viselkedésmintát biztosítson a gyermekek számára az élet minden területén.

Ily módon a szakemberek és családok magabiztos, független és önmagukért felelős gyermekeket nevelnek, akik megélik az énhatékonyság érzését és interkulturálisan érzékenyek.

